

KOBE2024 世界パラ陸上競技選手権大会の見どころ情報

最近、講演会で、パラリンピックのレジェンドに、大会の見どころの話を聞きました。競技者でないと、気づかない視点もたくさんありました。多くの皆さんに、大会に来ていただきたいので、大会の見どころについて、私が理解できた範囲ですが、シェアします。

【クラス分けのイメージ】

パラ陸上では、同じくらいの障害で競技をするために、クラス分けがされます。記号のTはトラック競技(走競技、跳躍競技)、Fはフィールド競技(投擲競技)です。番号にも意味があります。

例えば、10番台は、視覚障害です。障害の程度の重い順にクラス分けされています。

T11 全く見えない

T12 視野が狭い

T13 弱視

【陸上のパラリンピック】

この大会は、世界一決定戦です。本年7月のパリパラリンピックの代表選考の最後の大会です。これは日本選手だけでなく、世界共通です。障害者の国際スポーツ大会としては、パラリンピックが最大ですが、世界パラ陸上はその次に規模が大きく、陸上のパラリンピックが開催されるのと同じです。

【レジェンドのお薦めの競技】

(1) 車いすの選手の槍投げ

アスリートは、投擲台に座り、ストラップで身体を固定します。助走せずに、上半身の力だけで、50m以上投げることができます。

(2) 視覚障害者の走り・ジャンプ

視覚障害者の走りでは、ガイドランナーが伴走します。アスリートとガイドランナーの動きは、まるで、鏡を見ているように一致します。

T11とT12の選手は、必ずアイマスクをつけて走ります。不正を防止するために、アスリートは目にシールを貼り、視界を覆います。

5,000m以上の長距離走の場合、ガイドランナーは1回交代することができます。

ガイドランナーがアスリートよりも先にゴールすると失格になります。また、アスリートとガイドランナーをつなぐガイドロープ(テザー)が切れると失格になるので、走る前にテザーを入念に点検します。アスリートはガイドランナーの情報を頼りに走ります。アスリートがメダルを受賞すると、ガイドランナーもメダルを受け取ることができます。

福永凌太選手は、T13 400mに出場します。彼は大学生時代、10種競技の選手でした。10種競技は、ハードな競技なので、キングオブアスリートと呼ばれています。

(3) 車いすレース

車椅子レースに出場する T54 100m の選手は、時速 36 km のスピード（トップスピードに乗ってから）を出すことができます。時速 36m というと、100m を 10 秒で走るのと同じで、ものすごく速いです。

競技用車いす（レーサー）を製造している日本メーカーは、約 4 社あります。日本製は、価格がリーズナブルで、品質が優れているそうです。海外製の最新機種の中には、高級車を購入できるくらい高価な製品もあります。

(4) 義足ジャンプ（走幅跳）

走幅跳では、すごい選手が出場します。ドイツのマルクス・レーム選手は T64、2023 年 6 月に走幅跳の世界記録を更新しました。8m72 cm の記録で、オリンピックより早く 9m を超えることが期待されています。

山本篤選手は T63、北京、リオパラリンピック銀メダリストなど、走幅跳のレジェンドです。

(5) ユニバーサルリレー

ユニバーサルリレーは、障害の種別を乗り越えて、4 人でバトンをつなぐ競技です。増田明美さんが、ユニバーサルリレーは多様性の象徴と言っておられました。視覚障害、切断、脳性麻痺、車いすの 4 人のアスリートが参加します。

ガイドランナー、義足や車椅子（レーサー）の技術者も含めて、チームワークがとても大切です。

2023 年 7 月に開催されたパリパラ陸上競技選手権大会では、日本が金メダルを獲得しました。

生馬知季選手は、T54、100m 13 秒 93 の日本記録保持者で、ユニバーサルリレーのアンカーを走ります。

【次世代へつなぐ】

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、東京パラリンピックは、無観客で開催されました。

そのため、アスリートたちも、大会を支える人たちも、有観客で開催される神戸大会をとても楽しみにされています。学校観戦として、約 3 万人の子どもたちも参加します。その中には、パラアスリートからパラスポーツについて学ぶ体験型授業に参加した子供たちも大勢います。一緒に神戸大会を盛り上げましょう。

令和 6 年 5 月 7 日

KOBE2024 世界パラ陸上競技選手権大会組織委員会事務局

檀特 竜王

<参考 URL>

【JPA 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟のサイト】

- ・神戸 2024 世界パラ陸上競技選手権大会」に出場する日本代表選手のエントリー種目
- ・パラ陸上競技公式ガイド

<https://para-ath.org/events/02-1/20240426-001-599>

【神戸市プレスリリース】

- ・パラ陸上界のスターたちが 2024 年の世界選手権のために神戸に集結】

<https://www.city.kobe.lg.jp//a27565/720752113162.html>